

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №42
ст.Северской МО Северский район

*Зимний спортивный
праздник в
подготовительной к школе
группе*

Подготовила инструктор ФК : Шилова С.В.

2022г.

Цель: развивать ловкость, реакцию, быстроту в выполнении заданий в эстафетах.

Задачи:

Оздоровительные:

- Способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- Создать условия для усвоения естественной потребности детей в движении;
- Создать бодрое настроение у детей.

Образовательные:

- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;
- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах и основных видах движения.

Воспитательные:

- Развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;
- Воспитывать у детей умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками, пробуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Оборудование:

- Снежинки- по количеству детей; гимнастические скамейки – 2 шт.; малые обручи синего цвета;
- «прорубь» - 2 шт.;
- «Рыбки» – по количеству детей;
- «Следы» - 10 шт.;
- «Ворота» – дуги для подлезания – 2 шт.;
- Ведерки – 2 шт.;
- Большие ведра–4 шт.;

- «Снежки» - по количеству детей;
- «Сугроб»
- «Лыжи» из пластиковых бутылок – 2 шт.;
- Ключки - 2 шт., шайбы – 2шт.;
- «Совок , веник» - 2 шт.;
- «Корзинки» - 2 шт.;
- «Колодец» - большая корзина – 2 шт.;
- Мячи малого размера для игры в «салют»;
- Письмо от Деда Мороза;

Действующие лица: Ведущая, Баба-Яга, Зима, 2 команды детей «Снежинки» и «Льдинки».

Спортивный зал празднично оформлен под сказочный лес. В углу зала стоит зимний домик. Дети **под музыку** «Кабы не было зимы» входят в спортзал. В центре зала на ёлке висит снежинка – телеграмма с текстом: (1)

«Дорогие ребята! Жду Вас в спортивном зале, что бы поиграть в веселые зимние игры.

Зимушка-Зима».

Ведущий: Ребята! Какое сейчас время года? (Зима). Какие зимние месяцы вы знаете? (Декабрь, январь, февраль). Какой сейчас зимний месяц? (Декабрь). Молодцы! Скажите, когда на улице мороз, как надо дышать? (Носом). Правильно, покажите. (Дети дышат носом).

Ведущий: Ребята, я вам предлагаю отправиться в гости к Зимушке-Зиме. Вы стужи не боитесь? А Мороза и метели? А замерзнуть в лесу? А играть в веселые игры любите? Тогда отправляемся в гости к Зимушке-Зиме. А, ну в колонну стройся! Где же нам найти зимушку, о да вот следы давайте мы пойдём по следам. (2)

Дети проходят следы, выходят и скользят по ледяной дорожке, проползают под ветками дуги.

Следы Ледяная дорожка Дуги

Подходят к домику, в котором сидит чучело

Ведущий: Здравствуйте! Скажите, пожалуйста, вы Зиму не видели?

Зима: Видела – это я !

Ведущий: Не может быть! Вы как-то странно выглядите!

Выход Зимы (3)

Зима: Пока я вас ждала, на меня сверху свалилась какая-то сумасшедшая старуха. Она летела в ступе, попала в снежную тучу и свалилась в сугроб. Старушка страшно замерзла, а когда узнала, что меня зовут Зима и что снег и холод - дело моих рук, очень рассердилась и превратила меня в чучело.

Звучит музыка. Б.Яга (4)Выходит замерзшая **Баба-Яга** и тащит за собой поломанную метлу.

Баба Яга: Ой, бедная я бедная! Летела в ЖКХ узнать, когда отапливать начнут, в избушке-то холодно! Летела, никого не трогала. Погода летняя была, ан нет, врезалась в тучу. Мало того, что ступу сломала, так чуть «дуба» не дала от холода, пока из сугроба вылезала. (Замечает чучело). А-а-а, ты ещё здесь?! Совсем меня заморозить решила?

Зима: Ну, что ты, бабушка! Я тебе помочь хочу, ведь лучшее средство от холода на Руси –это веселые пляски и игры. Верно, ребята? (Да). Давайте же поиграем, и Баба-Яга согреется.

Народная игра: (5) «Пошёл козел по лесу...». (Дети стоят в кругу. Ведущий стоит внутри круга. Движения выполняются в соответствии с текстом)

Баба-Яга: Эй, ребята, дошколята! Мерзнут руки, мерзнет нос?

- это Зимушка-Зима разыгралась неспроста!

Дети: А зимы мы не боимся, в спорте с холодом сразимся.

Зима: А, так вы хотите устроить соревнование? Но сначала надо нам немного разогреться. Разминка «Лепим мы снеговика». (6)

Снег руками нагребаем
Лепи, лепим ком большой.
И еще раз нагребаем
Лепим, лепим ком другой.
Лепим руки, лепим ноги,
Чтобы бегал по дороге.

Лепим глазки, лепим бровки
И длинную морковку.



Ведущий: А чтобы нам провести соревнования, нам нужно разделиться на две команды «Снежинки» и «Льдинки».

Зима: Молодцы! А теперь под «**Марш снеговиков**» (7) отправляемся играть. Баба-Яга, идем с нами!

Дети идут и строятся в **2 команды**.

Ведущий: Сейчас команды должны ответить на вопросы. За правильные ответы вы получите снежинки.

Зима: Какие зимние виды спорта вы знаете? (Хоккей, лыжи, фигурное катание, бобслей, биатлон и др).

Зима: Вижу, что зимние виды спорта вы знаете, любите и готовы показать на что способны.

Ведущий: Приступаем к соревнованиям.

1 Эстафета «Лыжные гонки». (8)

Ребенок надевает «лыжу» на одну ногу, бежит между елками, добегают до пещеры берет лопатку, имитирует разгребания снега. Кладет лопатку на пол, возвращается назад, передает лыжу следующему.

Баба-Яга: Мчатся хоккеисты, режут синий лёд.

Рассекают искры, шайбы у ворот.

2 Эстафета: «хоккей» (9) Ребенок ведет клюшкой шайбу (мячик) вокруг конусов, бегом возвращается назад, передает клюшку следующему ребенку.

Ведущий обращается к Зиме и Бабе-Яге:

Любим мы и лыжи и коньки, любим мы играть в снежки.

Баба-Яга: У избушки есть чудесные снежки, только надо, собрать и принести.

3 Эстафета: «Собери снежки» (совок, веник) (10)

Ребенок в руках с веником и совком бежит, собирает снежок, добегают до корзины, кладет один снежок в корзину, бежит обратно .

Зима: А готовы ли ребята отгадать *загадки*? Дети садятся на стульчики.

1. Он вошёл - никто не видел,
Он сказал - никто не слышал.
Дунул в окна и исчез,
А на окнах вырос лес. (Мороз)

2. Тройка, тройка прилетела.
Скакуны в той тройке белы.
А в санях сидит царица —
Белокоса, белолица.
Как махнула рукавом —
Все покрылось серебром. (Зима)

3. Покружилась звездочка в воздухе немножко,
Села и растаяла на моей ладошке. (Снежинка)

4. Льет речка – мы лежим, лед на речке – мы бежим. (Коньки)

5. Все лето стояли, зимы ожидали.

Дождались поры — помчались с горы. (Санки)

б. Деревянные кони по снегу скачут,

А в снег не проваливаются. (Лыжи)

4 Эстафета: «Попади снежком в колодец» (11)

Перед каждой командой на определенном расстоянии стоит «колодец» - большая корзина. Ребенок от ориентира метает снежок, стараясь в попасть в «колодец» и встает в конце команды. Побеждает команда, та, которая быстрее закончит эстафету и с большим попаданием в «колодец».

Баба-Яга: Ой, ребята, дошколята, что – то я проголодалась пока с вами состязалась.

5 Эстафета: «Налови рыбу в проруби» (12)

Напротив каждой команды на полу лежат синие обручи, в них лежат рыбки. Первый ребенок бежит, ловит рыбку удочкой с магнитом в «проруби» бежит, оббегает елочку, возвращается бегом, передает эстафету, отдавая удочку следующего ребенку.

Баба-Яга: Ой, ребята, дошколята, ой, спасибо, рыбу наловили,

Рыбой накормили ,а теперь воды бы наносить , и меня бы напоить.

6 Эстафета: «Наноси воды с проруби», (13)

«Коромысло»

Перед командами на полу лежит большой синий обруч «прорубь». Первый ребенок с «коромыслом» в руках бежит до «проруби», имитируя, зачерпывает воду в проруби. Возвращается бегом назад. Передает «коромысло» следующему.

Баба-Яга: Ой, ребята, дошколята ой, спасибо накормили, напоили

А теперь и поиграть можно.

Проводится игра «Сугроб». (14)

Зима и воспитатель держат за углы полотнище не менее 3 м. Дети двигаются по залу в разных направлениях, по сигналу «Сугроб» – «Снежный человек» и воспитатель, приседая, накрывают детей полотнищем, образуя сугроб. Кого накрыли, те дети выбывают из игры. Игра проводится до тех пор, пока не останется один ребенок, самый ловкий.

Баба-Яга: Да, хорошее время года – Зима. Хлопья белые летят,
Тихо падают, кружат. Стало все кругом бело , все дорожки замело.

Баба-Яга: Давайте в честь спортивного праздника устроим салют!

Дети строятся **в два круга**. *Зима и Баба Яга* со словами «Салют»! (15)

разбрасывают красные и желтые мяч. Одна команда собирает желтые мячи, другая красные. Побеждает та команда, которая быстрее соберет мячи, и встанет в круг.

В конце подводятся итоги.

Ведущий: А теперь пора прощаться, нам надо домой возвращаться.

Зима: Всем желаю закаляться , не болеть и не хворать.

Баба-Яга: Физкультурниками стать!

